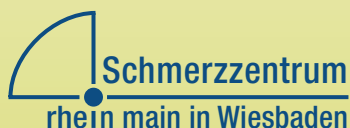


Liebe Patienten,

wir informieren Sie gerne ausführlich über den Behandlungsablauf und die Kosten der verschiedenen Therapiemöglichkeiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Team vom Schmerzzentrum!

Möchten Sie mehr Informationen?

Fragen Sie uns!



Schmerzzentrum

rhein main in Wiesbaden

Im Facharztzentrum



Langenbeckplatz 2
65189 Wiesbaden

Fon 0611 44 75 40 00
Fax 0611 44 75 40 04

wiesbaden@schmerzzentrum-rhein-main.de



Schmerzzentrum

rhein main in Frankfurt

Brönerstraße 15
60313 Frankfurt

Fon 069 29 72 89 700
Fax 069 29 72 89 701

frankfurt@schmerzzentrum-rhein-main.de

Wie können Sie zusätzlich Ihre Gesundheit unterstützen bei ...

**Müdigkeit,
Abgeschlagenheit
Stress und
„burn-out“**

– Termine nur nach Vereinbarung –

www.schmerzzentrum-rhein-main.de

**Schmerzzentrum
Rhein-Main**

in Wiesbaden und Frankfurt



Müdigkeit, Abgeschlagenheit Stress und „burn-out“ sind quälende Symptome, die die Lebensqualität stark einschränken und auch begleitend zu anderen Krankheiten (sehr oft bei chronischer Schmerz-erkrankung), auftreten. Sie können viele Ursachen haben und dementsprechend muss die Therapie genau auf Sie abgestimmt sein.



Im Mittelpunkt der Behandlung stehen:

- * Reduzierung der inneren Unruhe
- * Erhöhung der Stressresistenz
- * Harmonisierung des Vegetativen Nervensystems
- * Erkennen stressauslösender Bedingungen
- * Entwicklung einer positiveren Lebenseinstellung

Zusätzlich zu den von Ihrer Krankenkasse anerkannten Leistungen sind weitere Therapiemöglichkeiten effektiv und wirksam.

Welche zusätzlichen Therapiemöglichkeiten bestehen?

- ☑ **Infusionen mit Spurenelementen und muskel-entspannenden Medikamenten**
fördern die Durchblutung und die Entspannung der Muskulatur.
- ☑ **Akupunktur**
sowohl Körper- als auch Ohrakupunktur.

- ☑ **Biofeedback**
ist eine sehr effiziente Methode zur Wahrnehmung von Verspannungen und deren Behandlung in eigener – computerunterstützter – Regie.
- ☑ **Entspannungstherapie, Autogenes Training, Yoga, Hypnose, Integrative Psychotherapie/ Hypnotherapie**
ergänzen jede Behandlung wirkungsvoll und beugen einem Rückfall vor.
- ☑ **Massageliege mit /ohne Rotlicht**
ist für Patienten zu empfehlen, die unter zusätzlichen Verspannungen und Muskelschmerzen leiden.
- ☑ **Schröpfungsmassage**
Schröpfen ist ein traditionelles Heilverfahren. Es dient der Entgiftung und führt zu einer nachhaltigen Entlastung, weil tiefe Schichten durchblutet und mobilisiert werden. Zusätzlich wird die Effizienz anderer Therapien gesteigert.
- ☑ **Hydrosun – Infrarot-A-Strahlentherapie**
sorgt durch sanfte, aber intensive Durchwärmung tiefer Hautschichten zur Lockerung der Muskulatur ohne dabei die Haut zu überwärmen oder sie auszutrocknen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Igel-Therapieverfahren entnehmen Sie den ausliegenden Informationsblättern!