

Schmerzs Schulung

Die Behandlung von chronischen Schmerzen ist oft schwierig, erfordert Spezialisten und gute Zusammenarbeit mit den Fachleuten. Entscheidend für den Erfolg einer Schmerztherapie sind aber Sie, der Patient selbst!

Die Übernahme von Verantwortung für ihre Gesundheit ist für Schmerzpatienten unbedingt notwendig, damit Behandlungsmaßnahmen auch langfristig erfolgreich sind.

Denn gerade bei chronischen Schmerzen sind Verhaltensfaktoren entscheidend: durch den Schmerz ziehen sich viele Patienten zurück und schränken ihren Verhaltensspielraum immer mehr ein.

Ängste und depressive Symptome folgen, die den Schmerz wiederum verstärken– wir sprechen vom unheilvollen Teufelskreis der Schmerzen.

Eine multimodale Schmerzbehandlung bietet zwar Auswege, funktioniert aber nur dann, wenn die Patienten selbst Verantwortung übernehmen und sozial, geistig und körperlich aktiv werden.

Oft ist es notwendig, dass chronische Schmerzpatienten entscheidende und grundsätzliche Veränderungen im Leben vornehmen. Veränderungen setzt Wissen voraus. Nur wenn Sie den Sinn einer Maßnahme wirklich und wahrhaftig für sich erkannt haben, sind Sie motiviert,

Veränderungen tatsächlich einzuleiten.



Die somatische Schmerzschulung informiert über Fragen wie:

- Was ist Schmerz?
- Wie unterscheidet sich akuter Schmerz vom chronischen Schmerz? Wie funktioniert das Schmerzsyndrom? Was hat die Wahrnehmung und das vegetative Nervensystem damit zu tun?
- Wie hängen Schmerz- und Psyche miteinander zusammen?
- Warum können regelmäßige Bewegungstherapie und Entspannungsmaßnahmen helfen, wie funktioniert diese Hilfe eigentlich?
- Warum kann eigentlich Psychotherapie helfen?
- Warum helfen „normale“ Schmerzmedikamente oder

- 📍 Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Frankfurt
Brönnnerstraße 15, 60313 Frankfurt am Main
069 - 29 72 897 00 | frankfurt@schmerzzentrum-rhein-main.de
- 📍 Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Wiesbaden
Rheinstraße 31, 65185 Wiesbaden
0611 - 95 00 87 00 | kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de

Opioide häufig nicht und warum werden
Antidepressiva und Antikrämpfmittel eingesetzt?

- Was passiert in unserem Gehirn bei chronischen
Schmerzen genau und können wir diese
Vorgänge wieder rückgängig machen?

Die somatische Schmerzschulung dient dazu dem Patienten in einfacher und verständlicher Form die Grundlagen des Schmerzgeschehens zu vermitteln und die oft schwierigen Zusammenhänge zu erklären, die zur Entstehung von chronischen Schmerzen führen. Gleichzeitig sollen aber auch aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse vermittelt werden.

So sollen Sie in drei Stunden zum Experten für Ihre Erkrankung werden — eine fruchtbare Zusammenarbeit im therapeutischen Miteinander.

