

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (SMT) gehört zu den Naturheilverfahren. Die erhöhte Sauerstoffversorgung während der Therapie steigert dabei die Aufnahmefähigkeit der Zellen von Sauerstoff. Dadurch kommt es zu einer verbesserten Durchblutung, einer Stärkung des Immunsystems, einer Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Vitalität und nicht zuletzt werden die Selbstheilungskräfte im Körper angeregt.

Warum ist Sauerstoff so wichtig?

Wie alle Sauerstoff-Therapien setzt diese Therapie bei der zentralen Bedeutung von Sauerstoff für alle lebenswichtigen Prozesse im Organismus an. Nur wenn genügend Sauerstoff vorhanden ist, kann unser Körper aus Nährstoffen optimal Energie gewinnen. Fehlt Sauerstoff, fehlt Energie! Daher ist Sauerstoff auch für unseren Energiehaushalt so wichtig.

Generell nimmt der Körper mit zunehmendem Alter weniger Sauerstoff auf. Dies führt zu einer mangelhaften Versorgung der Zellen und somit häufig zu einem allgemeinen Leistungsabfall mit zunehmendem Alter.

Die SMT beruht auf Erkenntnissen des Physikers Prof. von Ardenne. Dieser konnte belegen, dass tägliche Sauerstoff-Inhalationen, die über einen bestimmten Zeitraum (6-10 Tage) durchgeführt werden, die Sauerstoffversorgung des Gewebes verbessern. Es kommt dabei zu einer Verbesserung der zuvor verringerten Blutmikrozirkulation. Diese Verbesserung kann nach einer Therapie über Wochen bis Monate bestehen bleiben.

Die Therapie besteht aus drei aufeinander aufbauenden Schritten:

1. Vorbereitung des Organismus auf die optimale Versorgung mit Sauerstoff durch die Gabe von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitalstoffen. Die Sauerstoffverwertbarkeit wird dadurch vor der Sauerstoffgabe erhöht.
2. Inhalation von hochkonzentriertem medizinischem Sauerstoff, der durch ein Spezialgerät ionisiert/aktiviert wird.
3. Verbesserung der Durchblutung des Gesamt-Organismus durch moderate Bewegungsübungen von 8-10 Minuten bzw. Anregung der Hirndurchblutung durch geistige Tätigkeiten (z. B. Lesen).

Es wird empfohlen, die SMT mehrmals zu wiederholen. Eine Sauerstoff-Mehrschritt-Behandlung kann als begleitende und unterstützende Therapiemaßnahme genutzt werden.

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie kann bei einer Vielzahl von Krankheiten und Beschwerden zum Einsatz kommen:

- Durchblutungsstörungen
- Herzrhythmusstörungen
- Lungen- und Bronchialerkrankungen
- Störung der Blutdruckregulation (z. B. Bluthochdruck)
- Folgen von konventioneller Krebstherapie
- geschwächtes körpereigenes Abwehrsystems
- Beschleunigung der Genesung nach Krankheiten bzw. der Wundheilung
- chronische Entzündungen
- Migräne
- Cluster-Kopfschmerz
- Tinnitus (Ohrgeräusche)
- Hörsturz
- akute und chronische Gleichgewichtsstörungen
- Konzentrationsschwäche
- Fatigue
- Long-Covid

Dieses Angebot ist eine Selbstzahlerleistung, die Kosten von **25,00 Euro/Sitzung** werden **nicht von den gesetzlichen Krankenkassen** übernommen. Auch bei privaten Krankenkassen ist **eine Kostenübernahme nicht immer gesichert** und sollte daher vorher abgeklärt werden. **Wir informieren Sie gern über die individuell anfallenden Kosten nach Behandlungsplan.**