

Naturheilkunde Akutprogramm

Ihr individueller Weg zur Eigenständigkeit: Das naturheilkundliche Akutprogramm

Bei chronischen Schmerzen ist oft schnelle Hilfe notwendig. Einzelne Maßnahmen, wie die Einnahme zusätzlicher Schmerztabletten helfen dabei nicht: Ihre Schmerzen bleiben bestehen und Ihr Körper (z.B. Ihre Leber und Niere) wird noch zusätzlich belastet. Erhöhter Stress kann zu akuten chronischen Schmerzerkrankungen führen, die wiederum den Stress erhöhen: Es bildet sich in Ihnen ein Teufelskreis aus Stress und Schmerz, dem Sie sich nicht mehr entziehen können. Wenn Ihr Alltag aus Beruf, Familie oder Haushalt nicht mehr bewältigt werden kann, ist eine professionelle, gezielte und effektive Hilfe notwendig.

Ihr Programm beinhaltet:

- **SCHMERZLINDERUNG:** Durch ein Lokalanästhetikum (Procain), reduzieren wir die Übersäuerung Ihres Körpers und damit die Wahrnehmung der Schmerzintensität. Sie fühlen eine schnelle Reduzierung Ihrer Schmerzbelastung. (Procain-Base-Infusionen: alle 2 Tage, insgesamt 6 Einheiten).
- **ENTKRAMPFUNG:** Durch ein individuelles Schröpfprogramm, erhöhen wir die Durchblutung und

entspannen Ihre Muskulatur. Die Lösung von Spannungsknoten entlasten Ihren überhöhten Muskeltonus.

(Schröpfen. 2x 30 min).

- **ENTSPANNUNG:** Durch Lavendel Auflagen folgen wir einer bewährten Behandlungsmethode zum Lösen von Stress- oder Angstzuständen. Die beruhigende Wirkung setzt unmittelbar und langanhaltend ein und führt zu einer tiefen körperlichen und seelischen Entspannung. (Lavendel-Herz-Auflagen: alle 2 Tage, insgesamt 6 Einheiten)
- **BEWEGUNG:** Durch Qi Gong erlernen Sie die Techniken einer jahrtausendalten chinesischen Bewegungsform. Durch diese „Meditation der Bewegung“ lernen Sie Ihren Körper und Geist wieder miteinander zu vereinen und selbstbewusst einzusetzen. (Qi Gong. 2x60 min.)
- **GEIST & SEELE:** Durch die „Mind-Body-Medizin“ werden Ihre körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Aspekte berücksichtigt. Sie lernen in einzelnen Modulen die Techniken zur eigenen Selbstbehandlung und Schmerzbewältigung. (Mind-Body-Medizin. 2x 60 min).

- 📍 Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Frankfurt
Brönnnerstraße 15, 60313 Frankfurt am Main
069 - 29 72 897 00 | frankfurt@schmerzzentrum-rhein-main.de
- 📍 Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Wiesbaden
Rheinstraße 31, 65185 Wiesbaden
0611 - 95 00 87 00 | kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de

**Ihr individueller Weg zur
Eigenständigkeit:
Das naturheilkundliche
Akutprogramm**

Die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Maßnahmen reduzieren innerhalb von 2 Wochen Ihren Stress und arbeiten gezielt an der Linderung Ihrer Schmerzen. Sie erwerben die Fähigkeit, Ihre Schmerzen selbstständig zu beeinflussen oder sogar zu vermeiden. Sie erhalten Anweisungen zur Selbsthilfe und gewinnen damit wieder an Eigenständigkeit.

Indikationen

- Fibromyalgie-Schub
- Anhaltende Kopfschmerzen, Migräne oder Spannungskopfschmerzen.
- Schmerzzunahme bei Rückenschmerzen oder Arthrose, nach den anderen Ursachen ausgeschlossen wurde
- Schmerzzunahme bei rheumatischen Erkrankungen
- Erschöpfung

Kosten

Das Programm dauert insgesamt 2 Wochen. Der Eigenanteil der Kosten beträgt 258,40€ für gesetzlich Versicherte.

Sind Sie privat versichert? Erfragen Sie die Kostenübernahme bei Ihrer Versicherung.

