

📍 Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Frankfurt
Brönnnerstraße 15, 60313 Frankfurt am Main
069 - 29 72 897 00 | frankfurt@schmerzzentrum-rhein-main.de

📍 Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Wiesbaden
Rheinstraße 31, 65185 Wiesbaden
0611 - 95 00 87 00 | kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de

Ingwer-Nieren-Wickel

WAS IST EIN INGWER-NIEREN-WICKEL?

Wickel und Auflagen sind ein traditioneller und fester Bestandteil der Naturheilkunde. Durch die Kombination von Wärme oder Kälte, Feuchtigkeit und pflanzlichen Naturmitteln können verschiedene Reaktionen im Körper erreicht werden, die zur Gesundheit oder Heilung beitragen. Aufgrund ihrer sanften Wirkweise haben sie sich seit vielen Jahrhunderten in der Anwendung bewährt. Sie können den Heilungsvorgang unterstützen und andere Behandlungsmaßnahmen sinnvoll ergänzen, weshalb die Anwendungsgebiete vielfältig sind.

Ingwer ist für seine stärkenden und Infekt dämpfenden Effekte bekannt. Bei der Verwendung als Wickel in der Nierenregion wird der Körper allgemein gestärkt und Energie zugeführt. Idealerweise als Kur wirken die Wickel durchblutungsfördernd und sorgen für eine tiefgehende und anhaltende Wärmewirkung. Diese regt den Stoffwechsel und die Ausscheidungsfähigkeit der Nieren an.

WIE WIRD EIN INGWER-NIEREN-WICKEL ANGEWENDET?

Bei einem Ingwer-Nieren-Wickel wird zuerst Ingwerpulver mit warmem Wasser angerührt und auf zwei Kompressen verteilt. Diese werden dann auf die Haut in der Nierenregion gelegt und eingepackt. Der Körper wird zusätzlich in ein Tuch eingewickelt. Die Wickel verbleiben für ca. 30 Minuten auf der Haut und können so einwirken. Während der Behandlung ruhen Sie ganz entspannt auf einer Liege. Die wärmenden Wickel mit Ingwer wirken mild hautreizend und steigern die Wärmezufuhr, hierdurch kommt es zu einer tiefen Entspannung.

Wichtig bei der Anwendung von Wickeln ist, dass sie nur von geschulten Fachkräften durchgeführt werden sollten, da sich bei falscher Handhabung und Nicht-Beachtung von Kontraindikationen auch schädliche Wirkungen entfalten können.

WANN WIRD EIN INGWER-NIEREN-WICKEL ANGEWENDET?

Ein Ingwerwickel durchwärmt von außen nach innen bis in die Tiefen des Gewebes: z. B. bei:

- Erschöpfung
- Rückenschmerzen
- Angst-Zustände
- Muskelverhärtungen
- Frozen shoulder
- Bluthochdruck
- Infekten

Die Kosten werden von den Krankenkassen in der Regel leider nicht übernommen.
Eine Behandlung kostet 26,13 Euro.