

- 📍 Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Frankfurt
Brönnnerstraße 15, 60313 Frankfurt am Main
069 - 29 72 897 00 | frankfurt@schmerzzentrum-rhein-main.de
- 📍 Schmerz- und Palliativzentrum Rhein-Main in Wiesbaden
Rheinstraße 31, 65185 Wiesbaden
0611 - 95 00 87 00 | kontakt@schmerzzentrum-wiesbaden.de

Schmerzlindernde HOT STONE MASSAGE



Traditionell wird sie seit Urzeiten angewandt. In Asien, als auch in Nordamerika wurde die Warmsteinmassage seit **200 v.Chr.** eingesetzt, um Krankheiten zu lindern oder gar zu heilen.

Der Begriff *Hot Stone* bezeichnet die Verwendung von vulkanischem Gestein, den sog. Basalt Steinen. Bei dieser Massage kommen erwärmte Basaltsteine und hochwertige Öle zum Einsatz. Die Hitze der Steine dringt bis in die tieferen Muskelschichten ein. Dadurch verbessern sich die Elastizität der Sehnen und des Bindegewebes sowie die Beweglichkeit der Gelenke.

Durch die Wärmebehandlung werden die Blutgefäße erweitert. Dies bewirkt eine Verbesserung der Durchblutung und somit eine optimalere Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen. Der Gewebestoffwechsel und der Lymphfluss werden angeregt und Schlackenstoffe können besser abtransportiert werden.

Muskelverspannungen und -verhärtungen können sich lösen und dadurch Schmerzen gelindert werden. Gleichzeitig wirkt die Wärmebehandlung beruhigend auf das Nervensystem. Es kommt zu einer tiefen Entspannung und zu einer Linderung von stressbedingten Symptomen wie z. B. Kopfschmerzen, und Schlaflosigkeit

Die raue Oberfläche der Steine erzeugt einen Peeling-Effekt, sodass die Haut geschmeidig wird.

Die Massage ist besonders geeignet bei Gelenkproblemen, Rückenschmerzen sowie mit Problemen der Muskulatur. Auch Menschen, die unter kalten Händen und Füßen leiden, profitieren von einer Hot Stone Massage.

Patienten die unter Fieber, grippalen Infekten, Krampfadern und Thrombosen leiden, sollten diese Behandlung nicht in Anspruch nehmen.

Unser geschultes Personal steht Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung.

Kosten:

Die Kosten je Behandlung betragen € 20,41 á 30 Min.