

## Aku-Taping

Beim Aku-Taping werden Erkenntnisse und Fertigkeiten der chinesischen und der manuellen Medizin und Osteopathie in die therapeutische Methode des Tapens mit einbezogen.

Die dehnbaren Tapes werden auf entsprechende Akupunktur- und Muskelareale geklebt. Dies führt zu einer Detonisierung der unter dem Tape liegenden Strukturen wie der Haut, dem Bindegewebe und der Faszien. Hierunter kommt es zu einer Normalisierung der Stoffwechselfunktion und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

### Anwendungsgebiete:

- akute und chronische Schmerzen des Bewegungsapparates  
z.B. WS (HWS, BWS/LWS, ISG)
- Gelenkschmerzen  
(Schulter, Ellenbogen, Handgelenk, Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Achilles)
- Muskelzerrungen
- Kopfschmerzen
- bei Lymphödem
- Erschöpfungszuständen
- Verdauungsbeschwerden
- Orangenhaut - Cellulitis
- Regelschmerzen



### Kosten:

Tape klein 10 Euro  
Tape groß 15 Euro