


## Liebe Patienten,

wir informieren Sie gerne ausführlich über den Behandlungsablauf und die Kosten der verschiedenen Therapiemöglichkeiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Team vom Schmerzzentrum!

**Möchten Sie mehr Informationen?  
Fragen Sie uns!**

 **Schmerzzentrum**  
rhein main in Wiesbaden

Im Facharztzentrum



Langenbeckplatz 2  
65189 Wiesbaden

Fon 0611 44 75 40 00  
Fax 0611 44 75 40 04

wiesbaden@schmerzzentrum-rhein-main.de

 **Schmerzzentrum**  
rhein main in Frankfurt

Brönnnerstraße 15  
60313 Frankfurt

Fon 069 29 72 89 700  
Fax 069 29 72 89 701

frankfurt@schmerzzentrum-rhein-main.de

Wie können Sie zusätzlich Ihre Gesundheit unterstützen bei ...

# chronischen Muskschmerzen



– Termine nur nach Vereinbarung –

[www.schmerzzentrum-rhein-main.de](http://www.schmerzzentrum-rhein-main.de)

**Schmerzzentrum  
Rhein-Main**

in Wiesbaden und Frankfurt



## Im Mittelpunkt der Behandlung stehen:

- \* Schmerzlinderung
- \* Verbesserung der Beweglichkeit
- \* verbesserte Koordination
- \* eventuell Muskelaufbau
- \* das Erlernen von Entspannungsverfahren

Zusätzlich zu den von Ihrer Krankenkasse anerkannten Leistungen sind weitere Therapiemöglichkeiten effektiv und wirksam.

## Welche zusätzlichen Therapiemöglichkeiten bestehen?

- ☑ **Infusionen mit Spurenelementen und muskelentspannenden Medikamenten**  
fördern die Durchblutung und die Entspannung der Muskulatur.
- ☑ **Akupunktur**  
ist besonders bei Muskelverspannungen eine wirksame schmerzlindernde Methode.
- ☑ **CO<sub>2</sub>-Einspritzungen**  
in Triggerpoints und Muskelverspannungen.

**Was sind myofasziale Schmerzen oder Myelogelosen?** Unter myofaszialen Schmerzen versteht man umschriebene schmerzhaft Störungen der Muskulatur. Der Muskel, seine bindegewebige Hülle (Faszie) und die Sehnen, mit denen der Muskel in Kontakt zu benachbarten Strukturen steht, bilden eine Funktionseinheit. Bei der genauen Untersuchung der betroffenen Muskeln finden sich umschriebene Bereiche, die sehr schmerzhaft sind. Druck auf diese so genannten Triggerpunkte verstärkt den Schmerz massiv und führt dazu, dass er in entferntere Körperbereiche ausstrahlt.

- ☑ **Schröpfmassage**  
Schröpfen ist ein traditionelles Heilverfahren. Es dient der Entgiftung und führt zu einer nachhaltigen Entlastung, weil tiefe Schichten durchblutet und mobilisiert werden. Zusätzlich wird die Effizienz anderer Therapien gesteigert.
- ☑ **Massageliege mit / ohne Rotlicht**  
ist für Patienten zu empfehlen, die unter Verspannungen und Muskelschmerzen leiden.
- ☑ **Biofeedback**  
ist eine sehr effiziente Methode zur Wahrnehmung von Verspannungen und deren Behandlung in eigener – computerunterstützter – Regie.
- ☑ **Entspannungstherapie, Autogenes Training, Yoga, Hypnose**  
ergänzen jede Behandlung wirkungsvoll und beugen einem Rückfall vor.
- ☑ **Hydrosun – Infrarot-A-Strahlentherapie**  
sorgt durch sanfte, aber intensive Durchwärmung tiefer Hautschichten zur Lockerung der Muskulatur ohne dabei die Haut zu überwärmen oder sie auszutrocknen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Igel-Therapieverfahren entnehmen Sie den ausliegenden Informationsblättern!