


**Liebe Patienten,**

wir informieren Sie gerne ausführlich über den Behandlungsablauf und die Kosten der verschiedenen Therapiemöglichkeiten. Bitte wenden Sie sich an Ihr Team vom Schmerzzentrum!

**Möchten Sie mehr Informationen?**

**Fragen Sie uns!**

 **Schmerzzentrum**  
rhein main in Wiesbaden

**Im Facharztzentrum**



Langenbeckplatz 2  
65189 Wiesbaden

Fon 0611 44 75 40 00  
Fax 0611 44 75 40 04

wiesbaden@schmerzzentrum-rhein-main.de

 **Schmerzzentrum**  
rhein main in Frankfurt

Brönnnerstraße 15  
60313 Frankfurt

Fon 069 29 72 89 700  
Fax 069 29 72 89 701

frankfurt@schmerzzentrum-rhein-main.de

Wie können Sie zusätzlich Ihre Gesundheit unterstützen bei ...

# Spannungs- kopfschmerzen und Migräne



– Termine nur nach Vereinbarung –

[www.schmerzzentrum-rhein-main.de](http://www.schmerzzentrum-rhein-main.de)

**Schmerzzentrum  
Rhein-Main**

in Wiesbaden und Frankfurt

**Eine erfolgreiche Behandlung** von Spannungskopfschmerzen und Migräne beinhaltet mehr als nur die komplexe Diagnose, medikamentöse Therapie und Patientenedukation. Einige Behandlungen werden von der GKV übernommen wie: TENS (transkutane elektrische Neurostimulation), Manuelle Therapie, Physiotherapie, Andere wiederum – die genauso wertvoll sind – werden nicht übernommen.



## Welche zusätzlichen Therapiemöglichkeiten bestehen?

### ✓ Akupunktur, Ohrakupunktur, Schädelakupunktur

sind bewährte schmerzlindernde Heilmethoden, insbesondere bei Kopfschmerzen vom Spannungstyp und bei einigen Formen der Migräne (z.B. die sogenannte „Menstruationsmigräne“). Es wird hier eine Serie von 10–15 Sitzungen empfohlen.

### ✓ Biofeedback

ist besonders bei Kopfschmerzen eine sehr effiziente Methode, insbesondere unter dem Gesichtspunkt der Prophylaxe (Vorbeugung). Computerunterstützt wird Entspannung „erlernt“; dabei verbessert sich nicht nur der Muskeltonus, sondern auch die Durchblutung; etwaige andere vegetativen Störungen (Herzrasen, Schwitzen) werden dadurch auch gebessert. Es sind mindestens 6 Sitzungen notwendig um die Methode zu beherrschen und sie, dann zuhause, ohne Unterstützung, durchzuführen.

### ✓ Symbioselenkung

ist eine bewährte, insbesondere von den Ärzten für Naturheilkunde vielseitig eingesetzte Methode, bei der eine Besiedlung des Darmes mit einer „günstigen“ Flora angestrebt wird. Diese Heilmethode kann bei allen chronischen Schmerzzuständen eingesetzt werden.

### ✓ Entspannungstechniken (autogenes Training, Hypnose)

sind für Patienten die Stress nicht bewältigen können, obligat um einen Therapieerfolg zu erzielen.

### ✓ Einspritzungen mit Botulinumtoxin (Botox, Dysport, Xeomin)

an gewissen Kopf- und Nackenmuskeln können hilfreich sein; Besonders dann, wenn der Kopfschmerz durch starke lokale Muskelverspannungen (sogenannte „Triggerpoints“) verursacht, bzw. unterhalten wird. Auch bei Migräne wurde die positive Wirkung belegt. Die Wirkung der Behandlung hält ca. 6–9 Monate an.

### ✓ Schröpfmassage

Schröpfen ist ein traditionelles Heilverfahren. Es dient der Entgiftung und führt zu einer nachhaltigen Entlastung, weil tiefe Schichten durchblutet und mobilisiert werden. Zusätzlich wird die Effizienz anderer Therapien gesteigert.

### ✓ Hydrosun – Infrarot-A-Strahlentherapie

sorgt durch sanfte, aber intensive Durchwärmung tiefer Hautschichten zur Lockerung der Muskulatur ohne dabei die Haut zu überwärmen oder sie auszutrocknen.